

## **Varicela (varicela zoster)**

### **¿Qué es la varicela?**

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa, provocada por el virus de la varicela, un miembro de la familia del virus del herpes. En los países con estaciones, la varicela ocurre con mayor frecuencia en el invierno y a principios de la primavera.

### **¿Quiénes contraen la varicela?**

La varicela es común en los Estados Unidos. Casi todas las personas que no hayan sido vacunadas, adquirirán la varicela en algún momento antes de la edad adulta. Se espera que los casos disminuyan a medida que aumenten los niveles de vacunación.

### **¿Cómo se contagia la varicela?**

La varicela se transmite a los demás a través del contacto directo entre personas, por partículas o presencia en el aire de secreciones de la nariz o garganta de una persona infectada o indirectamente, a través del contacto con artículos recién contaminados por secreciones de lesiones de una persona infectada. Las costras en sí no son consideradas infecciosas.

### **¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas iniciales de la varicela incluyen la aparición repentina de fiebre baja y sensación de cansancio y debilidad. Pronto después aparece un brote pruriginoso en forma de ampollas. Con el tiempo, las ampollas se secan y forman una costra. Las ampollas suelen ser más comunes en las partes cubiertas del cuerpo que en las expuestas. Pueden surgir en el cuero cabelludo, las axilas, el tronco y hasta en los párpados y en la boca. En los niños ocasionalmente se presentan infecciones leves o no evidentes. La enfermedad suele ser más grave en los adultos que en los niños.

### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?**

En general, los síntomas aparecen entre 14 y 16 días (rango de 10-21 días) después de la exposición a alguna persona con varicela o herpes zoster (zona).

### **¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la varicela?**

Es más probable que una persona contagie la varicela desde uno a dos días antes de la aparición de la erupción hasta que todas las lesiones hayan formado su costra. Las personas inmunocomprometidas pueden ser contagiosas durante períodos más largos.

### **¿Una infección previa por varicela hace que la persona sea inmune?**

En general, la varicela produce inmunidad de por vida. Sin embargo, esta infección puede permanecer oculta y recurrir años más tarde en forma de herpes zoster en una porción de adultos de edad más avanzada y algunas veces, en los niños.

### **¿Cuáles son las complicaciones asociadas a la varicela?**

Los niños recién nacidos (menores de un mes de edad) cuyas madres no sean inmunes y los pacientes con leucemia pueden sufrir una varicela grave, prolongada o fatal. Los pacientes inmunocomprometidos, incluyendo aquellos que tomen medicamentos inmunosupresores, pueden tener un riesgo mayor de desarrollar la forma grave de la varicela o herpes zoster. El síndrome de Reye es una complicación potencialmente grave asociada con la varicela clínica en los niños que hayan sido tratados con aspirina. A los niños con varicela nunca se les deben administrar aspirina ni productos que contengan aspirina.

### **¿Existe una vacuna para la varicela?**

La vacuna para la protección de niños contra la varicela fue aprobada en marzo de 1995. Se recomienda para personas mayores de 12 meses de edad. Para proteger de la exposición a los recién nacidos con alto riesgo y a los pacientes inmunocomprometidos, resulta eficaz la inyección de inmunoglobulina de la varicela zoster (IGVZ) para modificar o prevenir la enfermedad, si se administra dentro de las 96 horas siguientes de la exposición a un caso de varicela. Los niños mayores y los adultos que ya hayan tenido varicela no necesitan ser vacunados. Contacte a su médico o departamento de salud local para obtener mayor información acerca de la vacuna de la varicela.

### **¿Qué puede hacer una persona o comunidad para prevenir la diseminación de la varicela?**

La mejor manera de prevenir una mayor diseminación de la varicela es que las personas infectadas con la enfermedad permanezcan en sus casas y eviten exponer a otras personas susceptibles. Si desarrollan síntomas, deben permanecer en sus casas hasta una semana después de haberse iniciado la erupción cutánea o hasta que las lesiones se sequen y formen costras. Tenga especial cuidado de evitar la exposición innecesaria a la varicela de recién nacidos no inmunizados y de personas inmunocomprometidas.

### **¿Existe tratamiento para la varicela?**

En 1992, la U.S. Food and Drug Administration aprobó el acyclovir para el tratamiento de la varicela en niños sanos. Sin embargo, debido a que la varicela tiende a ser leve en los niños sanos, la mayoría de los médicos no cree que sea necesario formular acyclovir.

Revised: Agosto 2004